

Trappan – Portaat

**Kasvun tuki -luokitus:** Menetelmä, jonka vaikutuksista ei toistaiseksi ole tietoja

**Intervention kohderyhmä:**

Lapset ja nuoret

**Intervention toteutus:**

Yksilö

**Intervention tavoite:**

Intervention tavoite on tukea 4–18-vuotiaita lapsia, jotka ovat kokeneet perhe- tai lähisuhdeväkivaltaa. Trappan-interventiolla vahvistetaan lapsen kykyä sanoittaa ja ymmärtää väkivaltakokemuksia. Interventiolla lisätään lapsen ymmärrystä väkivallasta ja annetaan lisätietoa turvallisuudesta.

**Intervention kuvaus:**

Trappan on yksilöinterventio perhe- tai lähisuhdeväkivaltaa kokeneille lapsille. Intervention taustalla vaikuttavat tutkimustieto väkivallasta ja kehityspsykologiset käsitykset lähisuhdeväkivallan vaikutuksista lapsen kehitykseen. Interventiota ei voida käyttää osana perheväkivallan selvittelyä tai rikosprosessissa ja ennen intervention alkua ammattilainen varmistaa moniammatillisella yhteistyöllä, ettei väkivallan uhkaa enää ole. Interventiossa Trappan-koulutuksen saanut ammattilainen tapaa lapsen 4–8 kertaa sekä lapsen vanhemmat ennen ja jälkeen intervention. Trappanissa toteutetaan luottamuksellista keskustelua lapsen kanssa, autetaan lasta luomaan kokonaisuus väkivaltakokemuksista ja annetaan tietoa väkivallasta (Källström & Ekblom 2014). Lasten kanssa työskentelevät ammattilaiset ovat soveltaneet Trappanin osia työmenetelmänä työssään.

**Intervention saatavuus Suomessa:**

Folkhälsan järjestää Trappan-koulutusta lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille. Intervention ovat kehittäneet Pelastakaa Lapset ry:n sosiaalityöntekijä Inger Ekblom ja psykologi Ami Arnell Ruotsissa perheen sisäisiin väkivaltatilanteisiin (Källström & Ekblom 2014). Suomessa Folkhälsan on kehittänyt Trappania yhteistyössä Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa. Intervention saatavuudesta Suomessa ei ole tarkkaa tietoa.

**Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:**

Interventiosta ei ole toteutettu vertaisarvioitua tutkimusta Suomessa eikä interventiolla ole tutkimusperustaista vaikuttavuusnäyttöä.

**Kirjallisuus:**

Källström Cater, Å. & Ekblom, I. (2014). Trappan-metoden för barn som upplevt våld i sin familj: reflektioner utifrån olika perspektiv. Uppsala: Regionförbundet Uppsala län. FoU-rapport.