

Vahvuutta vanhemmuuteen (Families First)

Kasvun tuki -luokitus: Tutkimus meneillään

Intervention kohderyhmä:

Ensimmäisen lapsen saaneet vanhemmat

Intervention toteutus:

Ryhmä

Intervention tavoite:

Intervention tavoitteena on edistää lapsen ja vanhemman välistä myönteistä vuorovaikutusta, vahvistaa vanhemman mentalisaatiokykyä, antaa tukea vanhempien parisuhteeseen sekä mahdollistaa vanhemmille vertaistuki vauvaperhearjessa. Interventiolla lisätään koko perheen hyvinvointia.

Intervention kuvaus:

Vahvuutta vanhemmuuteen on vertaisryhmämuotoinen interventio ja perhevalmennuksen jatkotuki-muoto ensimmäisen lapsen saaneille vanhemmille. Intervention teoreettinen tausta on kiintymyssuhdeteoriassa, mentalisaatioteoriassa ja reflektiivisyyden käsitteessä (Fonagy ym. 1991; Slade ym. 2005; Kalland ym. 2015). Vertaisryhmät kokoontuvat 8–12 kertaa joka toinen viikko temaattisille ja strukturoiduille tapaamisille, joita ohjaa kaksi intervention ohjaajakoulutuksen saanutta kunnan lapsi- ja perhetyön ammattilaista. Vahvuutta vanhemmuuteen -ryhmän aloitus soveltuu vanhemmille, joiden vauva on noin 3–4 kuukauden ikäinen. Intervention on todettu soveltuvan myös muille kuin ensimmäisen lapsensa saaneille vauvaperheille.

Intervention saatavuus Suomessa:

Vahvuutta vanhemmuuteen -ryhmien ohjaajakoulutus on suunnattu Suomessa kuntien sosiaali-, terveys- tai kasvatustalon ammattilaisille. Koulutukseen pääsyyn edellytetään kokemusta ryhmien ohjaamisesta ja työkokemusta vanhempien ja perheiden kanssa työskentelystä. Ohjaajakoulutusta järjestää Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) ja Folkhälsan. Interventio on kehitetty Yalen yliopiston Parents First -ohjelmasta Suomen neuvolajärjestelmään ja lapsi- ja perhepalveluihin soveltuvaksi. Vahvuutta vanhemmuuteen -ryhmiä tarjotaan vauvaperheille neuvolan perhevalmennuksen, neuvolapalveluiden tai lapsi- ja perhepalveluiden kautta. Intervention alueellisesta saatavuudesta Suomessa ei ole tarkkaa tietoa.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Interventiosta on käynnissä kvalitatiivinen tutkimus (Sourander ym. 2016) ja vaikuttavuustutkimus (Kalland ym. 2015).

Kirjallisuus:

Fonagy, P., Steele, H., Moran, G., Steele, M. & Higgitt, A. (1991). The capacity for understanding mental states: The reflective self in parent and child and its significance for security of attachment. *Infant Mental Health Journal*, 13, 200–217.

Kalland, M., Fagerlund, Å., von Koskull, M. & Pajulo, M. (2015). Families First: the development of a new mentalization-based group intervention for first-time parents to promote child development and family health. *Primary Health Care Research & Development*, 17, 3–17.

Slade, A., Sadler, L., DeDios-Kenn, C., Webb, D., Currier-Ezepchick, J. & Mayes, L. (2005). Minding the baby: a reflective parenting programme. *Psychoanalytic Study of the Child*, 60, 74–100.

Sourander, J., Kalland, M., & Laakso, M-L. (2016). Mentalization-based Families First intervention for first-time parents. A qualitative study of parents' perspective. Käsikirjoitus valmisteilla.