

Vanhempana vahvemaksi

**Kasvun tuki -luokitus:** Menetelmä, jonka vaikutuksista ei toistaiseksi ole tietoja

**Intervention kohderyhmä:**

Vanhemmat

**Intervention toteutus:**

Ryhmä

**Intervention tavoite:**

Intervention tavoitteena on vahvistaa vanhemman ja lapsen välistä myönteistä vuorovaikutusta ja vanhemmuutta arjen tilanteissa.

**Intervention kuvaus:**

Vanhempana vahvemaksi on ryhmämuotoinen varhaisen tuen interventio 3–9-vuotiaiden lasten vanhemmille. Interventio perustuu moderniin kiintymyssuhdeteoriaan (Schore & Schore 2008) ja interventiossa vahvistetaan vanhemman refleksiivisyyttä ja myönteistä käsitystä omasta lapsestaan. Vanhempana vahvemaksi -ryhmä ei sovellu vanhemmille, jotka ovat elämäntilanteeseen liittyvässä akuutissa kriisissä. Vertaisryhmät kokoontuvat kahdeksan kertaa temaattisille ryhmätapaamisille, joissa keskustellaan ja tehdään harjoituksia. Vertaisryhmän ohjaaja voi hyödyntää ohjauksessa ohjaajan käsikirjaa.

**Intervention saatavuus Suomessa:**

Vanhempana vahvemaksi -ohjaajakoulutus on lisäkoulutus esimerkiksi sosiaali- ja terveysalan koulutuksille. Koulutusta on järjestetty Jyväskylässä, mutta vertaisryhmiä on mahdollista toteuttaa ilman käytyä koulutusta ryhmän ohjaajan käsikirjan avulla. Interventio pohjautuu ylivilkkaiden lapsien vanhemmille suunnatusta sovelletusta valmennusohjelmasta (Tasola & Lajunen 1997) kehitettyyn suomalaiseseen malliin ja Vanhempana vahvemaksi -kirjaan (Korhonen & Holopainen 2015). Interventiota on hyödynnetty sosiaali- ja terveydenhuollossa lapsi- ja perhepalveluissa varhaisena tukena ja Vanhempana vahvemaksi -ryhmiä on järjestetty Keski-Suomessa.

**Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:**

Interventiosta ei ole tehty vertaisarvioitua tutkimusta Suomessa eikä interventiosta ole tutkimusperustaista vaikuttavuusnäyttöä.

**Kirjallisuus:**

Korhonen, S. & Holopainen, L. (2015). Vanhempana vahvemaksi – kohti myönteistä vuorovaikutusta. Kirja vanhemmuudesta ja sen tukemisesta. Jyväskylä: Grano Oy.

Schore, J. R. & Schore, A. N. (2008). Modern attachment theory: The central role of affect regulation in development and treatment. *Clinical Social Work Journal*, 36(1), 9–20.

Tasola, S. & Lajunen, K. (1997). Käsikirja ”Vanhempana vahvemaksi – ylivilkkaiden ja keskittymättömien lasten vanhemmille tarkoitettu valmennusohjelma”. Uusittu painos. Jyväskylä: Kopijyvä Oy.