

Toimiva lapsi & perhe -menetelmät: Vertti-ryhmät

Kasvun tuki -luokitus: Menetelmä, jonka vaikutuksista ei toistaiseksi ole tietoja

Intervention kohderyhmä:

Lapsiperheet

Intervention toteutus:

Ryhmä

Intervention tavoite:

Vertti-ryhmän tavoitteena on vahvistaa vanhemmuutta ja perhettä suojaavia psykososiaalisia tekijöitä. Interventiolla edistetään myönteisiä vuorovaikutussuhteita perheessä, lapsen kehitystä ja tuetaan lapsiperheen arjen toimivuutta.

Intervention kuvaus:

Interventio on ennaltaehkäisevä, ryhmämuotoinen ja suunnattu lapsiperheille, joissa vanhemmalla on mielenterveyden ongelmia. Vertti-ryhmien kehitykseen on vaikuttanut Beardsleen perheinterventio (Inkinen ja Söderblom 2005) ja Vertti-ryhmät ovat osa Toimiva lapsi ja perhe -menetelmiä. Toimiva lapsi ja perhe -menetelmät pohjautuvat lapsen kehitystutkimukseen, vanhemman asiantuntijuuden kunnioittamiseen sekä teoriaan lapsen kehityksestä osana eri kehitysympäristöjä (Solantaus & Niemelä 2016). Interventiossa luodaan vanhemmille ja lapsille omat vertaistukiryhmät, jotka kokoontuvat kymmenen kertaa. Vanhempien ja lasten vertaistukiryhmien tapaamisilla käsitellään etukäteen määriteltäviä teemoja omien kokemusten kautta. Ryhmät tekevät keskenään yhteistyötä ja intervention päätteeksi (4–6 viikkoa päättymisestä) pidetään perhekohtainen loppukeskustelu, jossa arvioidaan Vertti-ryhmään osallistumisen vaikutuksia perheen arkeen ja tarvittaessa arvioidaan jatkotuen tarve.

Intervention saatavuus Suomessa:

Vertti-ohjaajakoulutus on suunnattu lapsiperheiden parissa työskenteleville, erityisesti sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Koulutus pohjautuu Vertti-käsikirjaan (Inkinen & Söderblom 2005). Koulutusta järjestää tällä hetkellä yksi kouluttaja. Interventio on kehitetty Suomessa Finfami Uusimaa ry:n projektissa. Vertti-ryhmiä on järjestetty pääasiassa pääkaupunkiseudulla.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Interventiosta ei ole tehty vertaisarvioitua tutkimusta eikä interventiosta ole tutkimusperustaista vaikuttavuusnäyttöä.

Kirjallisuus:

Inkinen, M. & Söderblom, B. (2005). Vertti - Lapset ja vanhemmat vertaisryhmässä, kun vanhemmilla on mielenterveyden ongelmia. Käsikirja ryhmänohjaajille. Profami Oy, Er-paino Lievestuore.

Solantaus, T. & Niemelä, M. (2016). Arki kantaa – kun se pannaan kantamaan. Perheterapia, 1, 21–33.