

VOIKUKKIA (VOIKUKKIA peer support)

Kasvun tuki -luokitus: Menetelmä, jonka vaikutuksista ei toistaiseksi ole tietoa

Intervention kohderyhmä:

Vanhemmat

Intervention toteutus:

Ryhmä

Intervention tavoite:

VOIKUKKIA-vertaisryhmä vahvistaa huostaanotettujen tai sijoitettujen lasten vanhempien vanhemmuutta ja tukee vanhempia huostaanoton ja sijoituksen kriisitilanteessa.

Intervention kuvaus:

Interventio on strukturoitu, vertaisryhmämuotoinen ja suunnattu huostaanotettujen tai sijoitettujen lasten vanhemmille. Intervention tausta-ajatuksena on vahvistaa vanhemmuutta ja voimaannuttaa vertaisryhmän kautta. (Kivinen ym. 2012.) Vertaisryhmiä ohjaa yksi ammatillinen VOIKUKKIA-koulutuksen saanut ohjaaja ja yksi VOIKUKKIA-koulutuksen saanut vertaisohjaaja. Ohjaajat haastattelevat vertaisryhmistä kiinnostuneet vanhemmat ja arvioivat vanhempien soveltuvuutta ryhmään. Ryhmän toimintaan ohjaamisessa on yleensä mukana sosiaalityöntekijä. VOIKUKKIA-vertaisryhmät kokoontuvat kymmenen kertaa. Toimintaa ohjaa VOIKUKKIA-opas, mutta vanhempien esiin nostamia teemoja käsitellään vertaisryhmissä. VOIKUKKIA-intervention käyneillä vanhemmilla on mahdollisuus kouluttautua vertaistukiohjaajiksi kokemusasiantuntijoina.

Intervention saatavuus Suomessa:

VOIKUKKIA-ohjaajaksi voivat kouluttautua lapsiperheiden kanssa työskentelevät sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset ja vertaisohjaajiksi VOIKUKKIA-intervention käyneet vanhemmat. Ohjaajakoulutusta järjestää Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliitto Sininauhaliiton kanssa. Suomessa kehitetyn vertaistukimenetelmän alueellisesta saatavuudesta ei ole tarkkaa tietoa.

Intervention tutkimus- ja vaikuttavuusnäyttö:

Interventiolla ei ole tutkimusperusteista vaikuttavuusnäyttöä eikä interventiosta ole tehty vertaisarvioitua tutkimusta.

Kirjallisuus:

Kivinen, S., Hägglund, H. & Söderholm, P. (2012). VOIKUKKIA-vertaistukiryhmän perustaminen. Teoksessa: Kivinen, S., Hägglund, H., Söderholm, P. & Kujala, V. (toim.): VOIKUKKIA-vertaistukiryhmät. Opas sijoitettujen lasten vanhempien vertaistukiryhmien perustamiseen ja ohjaamiseen. Helsinki: Painotalo Repe Oy, 19–48.