



Hei koulussa työskentelevä ammattilainen!

Lasten ja nuorten tukena on paljon koulussa työskenteleviä ammattilaisia, jotka ovat arjessa lähellä oppilasta ja voivat nähdä välitunneilla, ruokailussa ja muussa koulun toiminnassa sellaista, mitä muut aikuiset eivät näe. Teillä onkin ainutlaatuinen mahdollisuus vahvistaa oppilaiden kuulumisen tunnetta ja olla turvallisia aikuisia, joiden puoleen on helppo kääntyä.

Mielen hyvinvointi on koko kouluyhteisön yhteinen asia. Jokaisella aikuisella on tärkeä tehtävä tukea hyvinvointia omasta roolistaan käsin.

Tässä kolme vinkkiä kouluarjen tilanteisiin kaikille koulussa työskenteleville ammattilaisille:

1 Kohtaa oppilas arvostavasti

Katsekontakti, tervehtiminen ja lyhyt ”mitä kuuluu” viestivät, että oppilas on tärkeä ja kuuluu joukkoon. Pienetkin kohtaamiset ja arvostava katse vahvistavat mielen hyvinvointia ja luovat positiivista ilmapiiriä kouluyhteisöön. Ne myös madaltavat kynnystä pyytää apua aikuiselta.

2 Tunnista oma roolisi yhteisön hyvinvointityössä

Aika-ajoin on hyvä pysähtyä ja pohtia, millaisilla arkisillakin teoilla omassa työssään voi edistää mielen hyvinvointia. Tutustu myös koulun yhteisiin toimintamalleihin ja mielenterveyttä tukeviin käytäntöihin ja ehdota, miten ne voisivat sinun näkökulmastasi toimia vieläkin paremmin.

3 Vie huoli eteenpäin

Jos jokin oppilaan käyttäytymisessä, olemuksessa tai tilanteessa herättää huolta, puhu siitä oppilaan opettajalle, rehtorille tai opiskeluhoitopalveluiden ammattilaiselle. Haasteiden varhainen tunnistaminen on tärkeä osa mielen hyvinvointia edistävää kouluarkea.

Kaikilla koulussa työskentelevillä ammattilaisilla on tärkeä rooli oppilaiden kohtaamisessa ja turvallisen ilmapiirin rakentamisessa, ja näin mielen hyvinvoinnin vahvistamisessa.

Hyvinvoiva mieli oppii – oppiva mieli voi hyvin –käsikirja tarjoaa sinulle tutkittua tietoa kouluissa tehtävästä hyvinvointityöstä sekä ymmärrystä siitä, kuinka jokaisella koulussa työskentelevällä aikuisella on merkityksellinen rooli oppilaiden kohtaamisessa ja yhteisön hyvinvointityössä.

Lue lisää

[Hyvinvoiva mieli oppii – oppiva mieli voi hyvin –käsikirja – Itla](#)